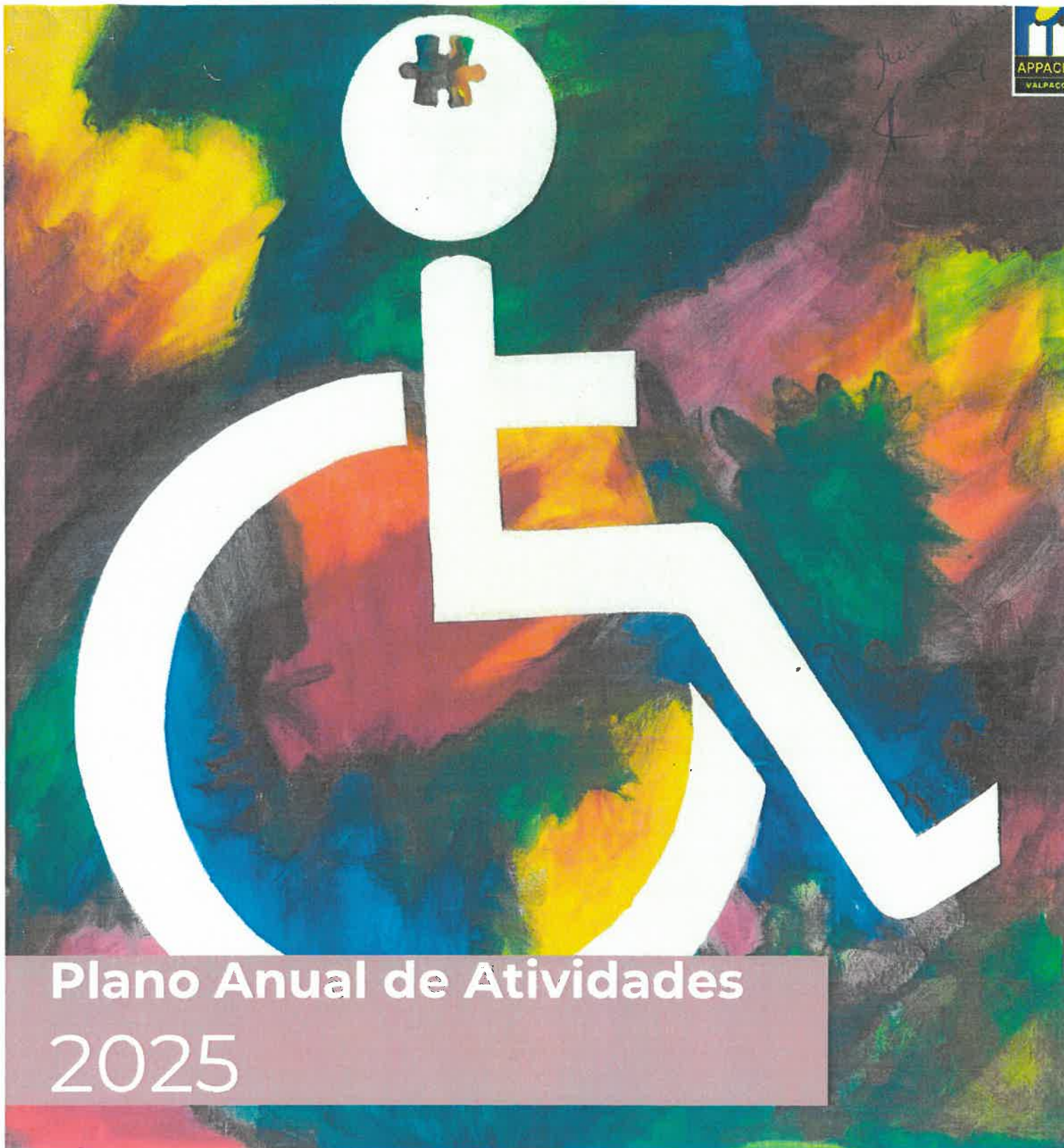




Plano Anual de Atividades 2025

**Associação Portuguesa de Pais e Amigos do
Cidadão Deficiente Mental de Valpaços**



geral@appacdmvalpacos.pt



278717469



<https://appacdmvalpacos.wixsite.com/sit>

Handwritten signature and date: 12/10/11

Índice

Capa	0
Índice	1
Sobre Nós	2
Caracterização das Respostas Sociais	3, 4
Organograma Institucional	5
Caracterização dos Utentes	6,7
Serviços Prestados	8
Atividades Socialmente Úteis	9
Atividades Ocupacionais	10
Atividades Terapêuticas	11
Apoio Psicológico e Apoio Social	12
Atividades de Intervenção com o Meio	13
Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACI	14
Atividades a Desenvolver ao longo do ano – Lar	15
Anexos	17

*filosofia da gente
SHIN
STIN*



Sobre Nós

Fundada a 27 de novembro de 2007

Missão

Integrar a Pessoa na Sua Diversidade

Visão

Referência de Valores e Práticas de Excelência na integração da pessoa com deficiência

Valores

Rigor – Transparência

Diversidade - Humanidade

Integração/Cidadania – Criatividade

Flexibilidade – Confidencialidade

Privacidade – Integridade

Solidariedade - Responsabilidade

Respostas Sociais

Os CACI destinam-se a pessoas com deficiência, com idade igual ou superior a 18 anos, que não possam por si só, temporariamente ou permanentemente, dar continuidade ao seu percurso formativo ou exercer uma atividade profissional, ou ainda que se encontrem em processo de inclusão socioprofissional, designadamente entre experiências laborais.

O Lar Residencial tem como objetivo o acolhimento temporário ou permanente de pessoas portadoras de deficiência, com idade igual ou superior a dezoito anos. É importante salientar que existe uma extensa lista de espera de candidatos para vagas, contudo as mesmas não existem.



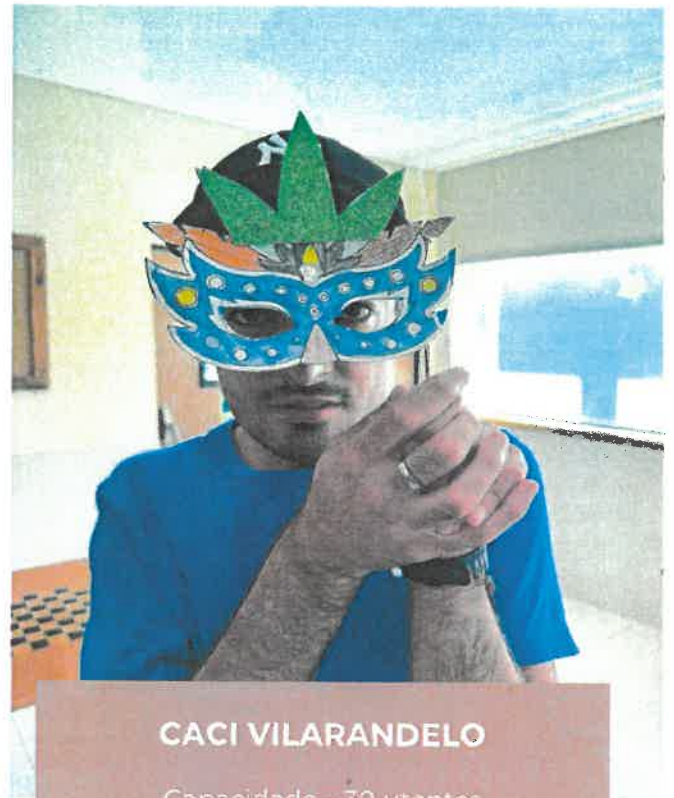


CACI VALPAÇOS

Capacidade – 30 utentes

Vagas em acordo SS – 28

Utentes Inscritos - 30



CACI VILARANDELO

Capacidade – 30 utentes

Vagas em acordo SS – 27

Utentes Inscritos - 30



LAR RESIDENCIAL

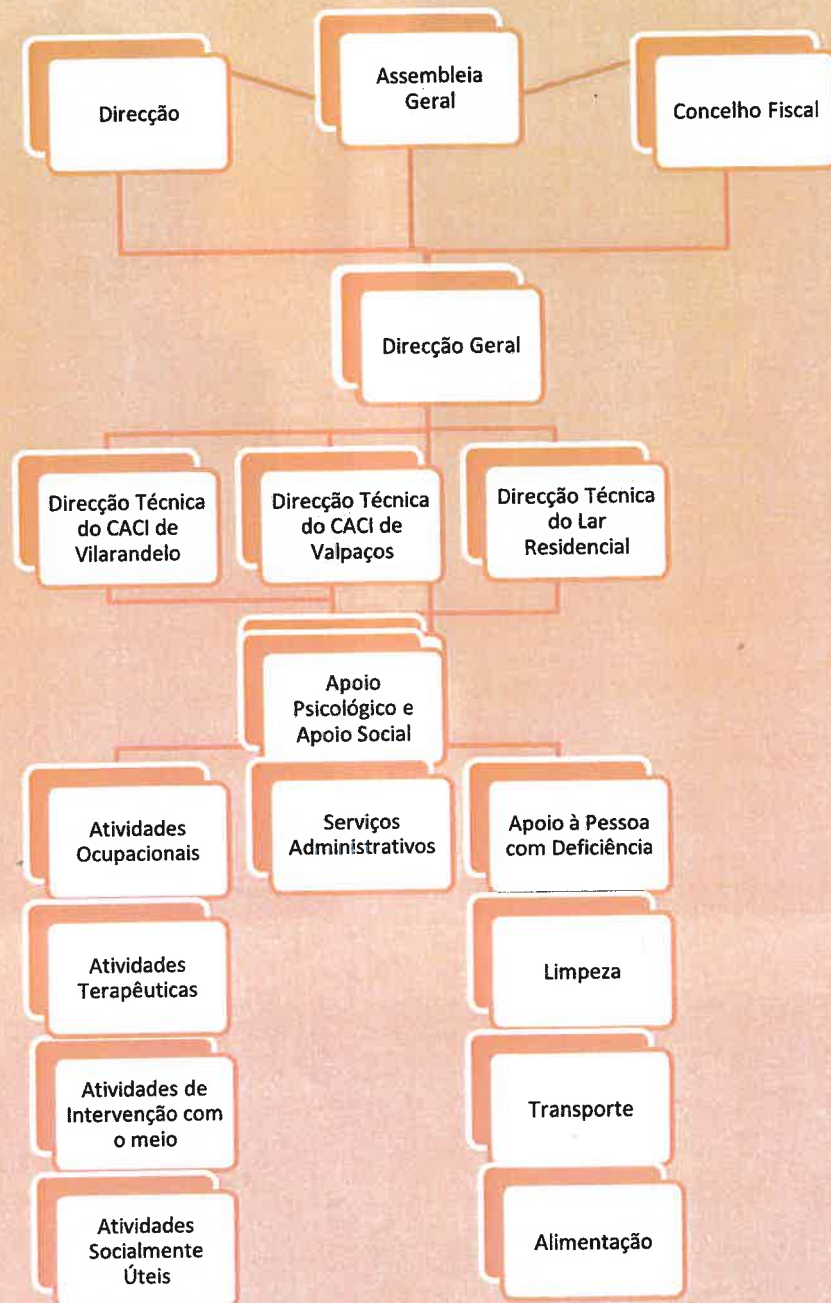
Capacidade – 12 utentes

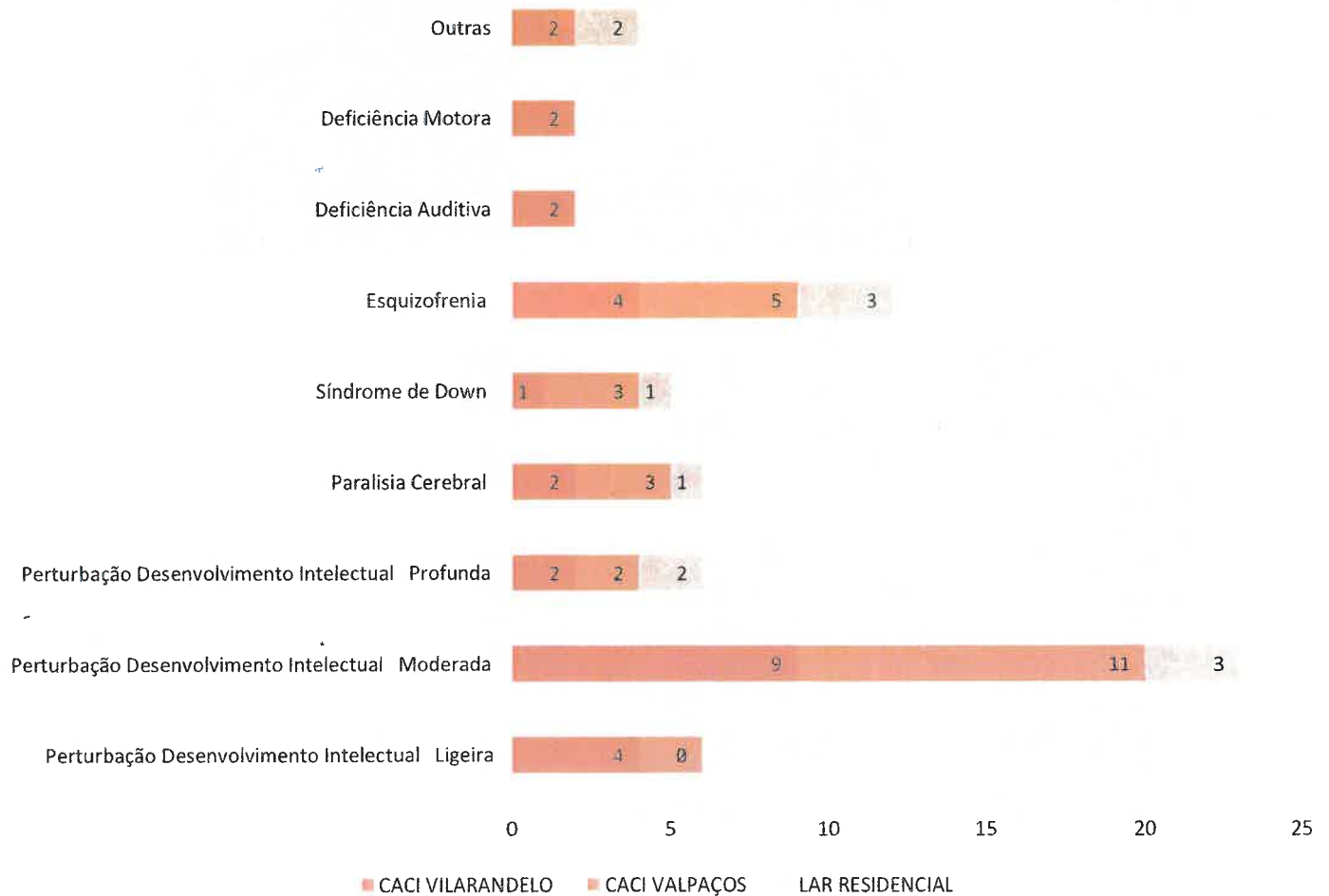
Vagas em acordo SS – 11

Utentes Inscritos - 12

*Assimilado
pelo
STN*

Organograma







CACI VALPAÇOS

18 utentes sexo
masculino
12 utentes sexo
feminino
>21 e <72 anos

CACI VILARANDELO

20 utentes sexo
masculino
10 utentes sexo
feminino
>23 e <65 anos



LAR RESIDENCIAL

10 utentes sexo masculino
2 utentes sexo feminino
>35 e <72 anos

Handwritten signature and text:
Júlio César
Ribeiro
21-11

Serviços Prestados



Transporte

**Apoio
psicológico
e Apoio
Social**

**Cuidados
de Higiene**

**Atividades
lúdicas**

**Administração
Medicação**

**Acompanhame
nto a consultas**

Alimentação

Handwritten signature and notes in the top right corner.

Atividades Socialmente Úteis

Atividades de desenvolvimento pessoal

- o Melhorar e desenvolver novas habilidades;
- o Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo;
- o Proporcionar trocas de vivências e experiências;
- o Facilitar a expressão e a comunicação;
- o Estimular o sentido crítico;
- o Promover as relações entre pares.



Atividades de vida diária

- o Promover a independência no desempenho das tarefas rotineiras;
- o Estimular a autoconfiança, o autocuidado e auto-estima;
- o Maximizar as habilidades motoras e percepto-cognitivas;
- o Adaptar ou adotar estratégias com vista ao aumento da funcionalidade e redução do risco de deterioração das capacidades.

Livia Rosa
5/11

Atividades Ocupacionais

Carpintaria

- o Adquirir capacidades intelectuais
- o Estimular a imaginação e a criatividade
- o Promover a autonomia e sentido de responsabilidade
- o Desenvolver a motricidade.



Atividade Motora

- o Promover estilos de vida saudáveis
- o Desenvolver o bem-estar físico e psíquico;
- o Estimular a concentração/coordenação
- o Melhorar a força, resistência muscular, equilíbrio e flexibilidade

Expressão Plástica

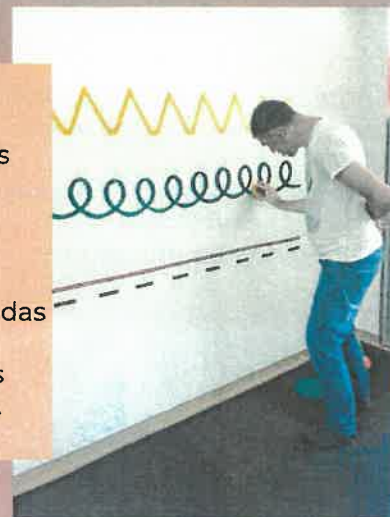
- o Desenvolver o imaginário, transpor plasticamente as suas sensações.
- o Alargar o campo de experiência de forma a desenvolver a sua sensibilidade, imaginação e sentido estético através do desenho, pintura e outro tipo de arte.



Atividades Terapêuticas

Técnica de Reabilitação

- o Trabalhar de forma integrada as funções cognitivas, executivas, emocionais e sensoriais;
- o Garantir a integridade física, assegurando o desenvolvimento/manutenção das funções motoras;
- o Fornecer estímulos controlados que atuem a nível dos sentidos.



Reabilitação Psicomotora

- o Estimular de forma integrada as funções cognitivas, socioemocionais, simbólicas, psicolinguísticas, motoras, o relaxamento mental e corporal;
- o Maximizar as capacidades psicomotoras, assim como, melhorar o movimento do corpo e funcionalidades;
- o Promover a qualidade de vida, o bem-estar e autoestima.

*Joana Gomes
Dain
5-1*

Apoio Psicológico e Apoio Social

Psicologia

- Promover competências cognitivas;
- Promover competências emocionais;
- Promover competências comportamentais;
- Promover competências sociais;
- Realizar intervenção psicoterapêutica de apoio.



Serviço Social

- Promover a inclusão social e o bem estar dos indivíduos;
- Prestar informações sobre apoios diversos;
- Colaborar com as famílias no pedido de apoios;
- Promover a interação família/instituição;
- Realizar visitas domiciliárias.



Atividades de intervenção com o meio

Boccia

- Promover o espírito de equipa e de competição de forma saudável;
- Trabalhar aspetos relacionados com a coordenação óculo-manual, destreza, precisão, canalização da força e adequação da mesma;
- Promover momentos de recreação e lazer combinados com a vertente competitiva;
- Fomentar as relações interpessoais em contexto diferenciado



Música

- Utilizar diferentes técnicas de reproduzir sons com a voz e acompanhamento de ritmo corporal e instrumental;
- Desenvolver as capacidades individuais, sociais e criativas;
- Proporcionar ao utentes formas de expressar e comunicar o que ouve.

Futsal

- Proporcionar momentos lúdicos em torno da modalidade,
- Promover o estilo de vida saudável e a redução do sedentarismo;
- Trabalhar conceitos como cooperação, entreajuda, equipa, resultado e individualidade;
- Consolidar aspetos técnicos básicos do Futsal.



Atividades a desenvolver ao longo do ano – CACI

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho
Cantar os reis à comunidade	Dia Cultural - França	Carnaval; Dia Combate à Obesidade Dia da Mulher	Feira do Folar; Páscoa; Encontro Intergeracional de Boccia;	Dia Mundial da Deficiência Intelectual; Passadiços Escarpas do Corgo em Vila Real Caminhada Solidária	Visita ao museu do Azeite e Zona Verde de Mirandela; Santos Populares
Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Ida ao Rio e andar de Canoas; Dia Cultural - Brasil	Feira Franca; Concerto da Banda Filarmónica de Carracedo Dia Cultural - Grécia	Dia Europeu da Psicomotricidade Dia Cultural – Reino Unido	Halloween; Dia Cultural – Alemanha	São Martinho; Aniversário	Sarau; Feira encantada; Natal

Maria Helena
SP

Handwritten signature and initials in blue ink.

Atividades a desenvolver ao longo do ano – Lar Residencial

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
Descoberta gastronómica; Matiné de cinema.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Baile de Máscaras ; Ida ao Centro de Arte e Cultura Luís Teixeira.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Feira do Folar; Páscoa; Tarde de Dança.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Dia da Família.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Festa Solstício de verão/Santos Populares; Festas da Cidade de Valpaços.
Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Ida ao Rio.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Tarde de Dança.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Festas da Cidade de Valpaços.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Festa de Halloween.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Magusto. Aniversário APPACDM.	Descoberta gastronómica; Matiné de cinema; Tarde de Dança; Festividades de Natal; Passagem de ano.

Orçamento 2025

ATIVIDADES	RECEITA	DESPESA
Atividades com os utentes	- €	8 985,60 €
COMPRAS	- €	16 299,12 €
Alimentação	- €	15 548,00 €
Medicação	- €	751,12 €
FORNECIMENTO DE SERVIÇOS EXTERNOS	- €	73 618,56 €
Electricidade	- €	21 591,88 €
Gás	- €	11 266,83 €
Água	- €	1 576,68 €
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	- €	400,77 €
Material de Escritório	- €	868,14 €
Limpeza e Higiene e Conforto	- €	11 570,52 €
Aquisições de bens e Equipamentos	- €	5 626,43 €
Seguros	- €	9 865,66 €
Comunicações	- €	1 113,46 €
Publicidade e propaganda	- €	767,52 €
Material e equipamentos didáticos	- €	2 521,60 €
Manutenção de Equipamentos	- €	5 584,91 €
Honorários	- €	1 404,00 €
Outros	- €	- €
CUSTOS COM O PESSOAL	- €	587 996,99 €
Remunerações com o pessoal	- €	414 175,31 €
Segurança Social / IGCP-EPE	- €	21 063,73 €
TSU	- €	150 684,87 €
Fundos de compensação	- €	1 358,06 €
Quotas Sindicais	- €	315,02 €
DESPESAS COM VIATURAS	- €	26 209,63 €
Reparação e manutenção	- €	8 326,54 €
Revisões	- €	1 925,04 €
Combustíveis	- €	15 958,05 €
SUBSÍDIOS PATROCÍNIOS E DONATIVOS	774 449,26 €	- €
Quotizações e joias	1 026,48 €	- €
Quotas dos utilizadores, Matrículas e Mensalidade de utentes	125 653,52 €	- €
Estabele. Para Crianças e Jovens com deficiência	605 734,50 €	- €
IEFP	3 096,15 €	- €
Câmara Municipal de Valpaços	20 800,00 €	- €
Atividades para angaraiação de receitas / projetos	4 723,99 €	- €
Turismo Portugal	6 240,00 €	- €
Donativos	3 228,14 €	- €
Outros não especificados	3 946,48 €	- €
IMPOSTOS - BENS PRÓPRIOS	- €	1 999,46 €
AIMI	- €	763,15 €
IMI	- €	572,71 €
IGFSS	- €	663,60 €
COMPRAS	- €	6 084,00 €
Equipamentos e Tecnologia	- €	6 084,00 €
GRANDES REPARAÇÕES - BENS PRÓPRIOS	- €	47 709,42 €
Conservação e reparação	- €	47 709,42 €
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	- €	- €
Comissões bancárias	- €	- €
TOTAIS	774 449,26 €	770 502,78 €

*João João
Ribeiro
Santos*

Intervenientes na Elaboração do PAA 2025

Nome	Função	Resposta Social	Rubrica
Carla Pimenta Sónia Vilaranda	Diretora Geral	CACI's/Lar Residencial	
Rui Costa	Diretora Técnica	CACI em Valpaços	
Sofia Alves	Psicólogo Clínico	CACI em Valpaços	
Carina Alves	Assistente Social	CACI em Valpaços/ Lar Residencial	
Liliana Teixeira	Assistente Social / Diretora Técnica / Psicomotricista	CACI em Vilarandelo Lar Residencial/CACI em Valpaços	
Simão Moreira	Psicólogo	CACI em Vilarandelo	
Susana Vaz	Psicomotricista	CACI em Vilarandelo	
Lucie Mendes	Técnica de reabilitação	CACI em Valpaços	
Catarina Esperança	Monitora	CACI em Valpaços	
Helena de Moraes	Monitora	CACI em Vilarandelo	
Sandra Novo	Monitora	CACI em Vilarandelo	
Albano Moraes	Monitor de Música	CACI em Vilarandelo	
Alexey Popovich	Monitor	CACI em Valpaços	
Marco Fernandes	Monitor Música	CACI em Valpaços	

Entregue em:

14 de outubro de 2024

Aprovado em:

Pela Direção:

*João João
Ribeiro
Santos*

Carla Pimenta Sónia Vilaranda

Simão Moreira

Susana Vaz

Lucie Mendes

Catarina Esperança

Helena de Moraes

Sandra Novo

Albano Moraes

Alexey Popovich

Marco Fernandes

APPACDM VALPAÇOS

10/10/10



ANEXOS

Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACI Valpaços e Vilarandelo

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
Janeiro	Cantar os Reis à comunidade	Promover as tradições e o convívio entre utentes de forma lúdica e recreativa; Angariação de fundos.	Garantir que 70% dos utentes participem na atividade	Monitores	50€
Fevereiro	Dia Cultural - França	Dar a conhecer novas culturas alargando horizontes. Expandir as mentalidades abrindo-as a novas tradições, usos e costumes.	Garantir que 90% dos utentes participem na atividade.	Monitores	50€
4 Março	Carnaval	Fomentar a criatividade dos utentes	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitoras Expressão plástica com colaboração das outras áreas.	200€
4 Março	Dia Combate a obesidade	Promover hábitos de vida saudável; Sensibilizar sobre as consequências/impacto da obesidade;	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitores de Atividade Motora	0€
8 de março	Exposição de Fotografias das utentes e colaboradoras Femininas da APPACDM de Valpaços – Biblioteca Municipal	Desenvolver as potencialidades e conhecimento dos utentes; Fomentar as relações afetivas e memórias; Inculcar o respeito de género; Desenvolver as competências de ocupação de tempos livres; Promover a cidadania na utilização dos serviços da comunidade; Promover a responsabilidade Social da instituição; Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela instituição.	Garantir que 50% dos utentes e colaboradores femininos participem na atividade.	Terapeuta de Reabilitação Psicomotora (VLP E VLR) e Monitora de Expressão Plástica (VLR)	50€
Abril	Feira do Folar	Divulgação da instituição através da exposição e venda de artigos elaborados pelos utentes nas diferentes oficinas	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitoras de Carpintaria e Expressão Plástica	250€
18 Abril	Páscoa	Identificar e compreender alguns símbolos da Páscoa;	Garantir que 70% dos Utentes dos CACI'S	Psicomotricista (VLR), Monitores ADP (VLP e	150€

João Moreira
5/11/2017

Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACi Valpaços e Vilarandelo

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
		Desenvolver a criatividade; Promover o convívio entre CACI'S.	participem na atividade.	VLR) Monitoras de Expressão Plástica	
Abril (data a definir)	Encontro Intergeracional de Boccia	Promover momentos de recreação e lazer favorecendo as relações interpessoais em contexto diferenciado.	Garantir que todos os utentes afetos á prática da modalidade participem na atividade.	Monitoras de Atividade Motora e Terapeuta de Reabilitação	100€
10 de Maio	Dia Mundial da Deficiência Intelectual	Sensibilizar a comunidade para a deficiência intelectual	Realizar três ações de sensibilização no AE Valpaços Realizar uma exposição no Centro Cultural	Equipa Técnica e Monitores	Financiamento Crédito Agrícola
11 de Maio	Caminhada Solidária	Sensibilizar a comunidade para a deficiência	Envolver 10% de utentes de Lar Residencial	Equipa Técnica e Monitores	Não Aplicável
Maio (data a definir)	Passadiças escarpas do Corgo em Vila Real	Combater o sedentarismo através de uma caminhada com elevações num ambiente diferente do habitual conhecendo novos locais. Fortalecer laços e conviver em ambiente diferenciado.	Garantir que 50% dos utentes participem na atividade.	Técnica de Reabilitação Monitores de Atividade Motora	120€
Junho (data a definir)	Visitar o Museu do Azeite e Zona Verde de Mirandela	Visitar património alusivo aos costumes e tradições da zona geográfica em que a instituição se insere. Promover momentos de convívio em contacto com a natureza.	Garantir que 70% dos utentes participem na atividade.	Técnica de Reabilitação Monitores de Atividade Motora	70€
Junho (data a definir)	Santos Populares	Potenciar momentos de socialização melhorando as relações interpessoais; Relembrar costumes e tradições associados aos Santos Populares.	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitoras de Expressão Plástica e Música com colaboração das outras áreas	90€

1.000
5.000

Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACI Valpaços e Vilarandelo

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
Julho	Dia Cultural - Brasil	Dar a conhecer novas culturas alargando horizontes. Expandir as mentalidades abrindo-as a novas tradições, usos e costumes.	Garantir que 90% dos utentes participem na atividade.	Monitores	50€
Julho (data a definir)	Ida ao rio e andar de canoa	Promover momentos de convívio em contacto com a natureza e estabelecer parceria com a empresa a explorar os rios do concelho de forma a proporcionar a experiência de andar de canoa aos utentes.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Técnica de Reabilitação Monitores de Atividade Motora e Música (VLR)	200€
Agosto (data a definir)	Feira Franca	Divulgação da instituição através da exposição e venda de artigos elaborados pelos utentes nas diferentes oficinas	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitoras de Carpintaria e Expressão Plástica	200€
Agosto (data a definir)	Concerto Banda Carrazedo de Montenegro	Apresentar diversos instrumentos e estilos de música aos utentes; Fazer com que os utentes vivenciem outros géneros/estilos de música; Trazer música ao CACI enquanto se promove a inclusão e interação da instituição com algumas instituições de cariz cultural.	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitores de Música	50€
14 de Agosto	Dia da Grécia	Dar a conhecer novas culturas alargando horizontes. Expandir as mentalidades abrindo-as a novas tradições, usos e costumes.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Técnica de Reabilitação, Monitores de Atividade Motora e Monitoras de AVD's	50€

Yimica Moura
DR
SR

Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACI Valpaços e Vilarandelo

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
19 de setembro	Dia europeu da Psicomotricidade – Convidar alunos NEE à APPACDM de Valpaços	Consciencializar para os benefícios da psicomotricidade e a importância do corpo e movimento enquanto expressão de necessidades, vivências, emoções e aprendizagem, mas também aproximar a comunidade escolar à instituição e lembrar a importância do brincar para um desenvolvimento saudável; Promover a responsabilidade Social da instituição; Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela instituição.	Garantir que 50 % da comunidade escolar adira a iniciativa.	Terapeuta de Reabilitação Psicomotora (VLP e VLR)	20€
Setembro	Dia Cultural – Reino Unido	Dar a conhecer novas culturas alargando horizontes. Expandir as mentalidades abrindo-as a novas tradições, usos e costumes.	Garantir que 90% dos utentes participem na atividade.	Monitores	50€
Outubro	Dia Cultural - Alemanha	Dar a conhecer novas culturas alargando horizontes. Expandir as mentalidades abrindo-as a novas tradições, usos e costumes.	Garantir que 90% dos utentes participem na atividade.	Monitores	50€
Outubro	Halloween	Assinalar/ comemorar esta data festiva; Fomentar a criatividade dos utentes facilitando momentos de convívio e diversão	Garantir que 80% dos Utentes dos CACI'S participem na atividade	Monitores	30€
11 Novembro	São Martinho	Contextualizar na história e tradições que compõe esta data festiva.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Técnicos, Monitores e Psicomotricistas	50€
27 Novembro	Aniversário	Sensibilizar a comunidade para a deficiência; Assinalar a data festiva; Favorecer as relações interpersonais através de um convívio festivo.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Técnicos, Monitores e Psicomotricistas	100€

*Atividade
de
outono*

Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACI Valpaços e Vilarandelo

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
Dezembro (data a definir)	Sarau	Promover os conhecimentos sobre os direitos da pessoa com deficiência; Alertar a comunidade para os direitos e deveres da pessoa com deficiência através da apresentação de um espetáculo.	Garantir que 70% dos utentes participem na atividade.	Técnicos, Monitores e Psicomotricistas	400€
Mês de Dezembro	Feira Encantada	Divulgação da instituição através da exposição e venda de artigos elaborados pelos utentes nas diferentes oficinas	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitoras de Carpintaria e Expressão Plástica	150€
	Natal	Desenvolver as competências e os conhecimentos culturais; Fomentar o espírito natalício.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Técnicos, Monitores e Psicomotricistas	600€
	Fanfarra	Promover relações interpessoais e bem-estar social; Promover momentos de convívio e partilha.	Garantir que 60% dos utentes participem na atividade.	Monitor de Música	40€
Atividades ao longo do ano	Modalidade Boccia	Melhorar as capacidades motoras, promovendo a integração social através de uma modalidade que se insurge como a mais inclusiva. Possibilitar o desenvolvimento das capacidades psicomotoras, sociais e cognitivas através dos treinos e da participação em eventos / competições.	Garantir que os utentes selecionados participam na atividade.	Monitoras de Atividade Motora	100€
	Modalidade Futsal	Desenvolver de forma lúdica as capacidades motoras dos participantes; Melhorar habilidades motoras e técnicas que envolvem a prática; Fomentar o espírito desportivo e fairplay	Garantir que os utentes selecionados participam na atividade.	Monitoras de Atividade Motora	30€
	Piscinas Exteriores/Interiores	Promover o convívio e lazer de forma recreativa nas piscinas exteriores e espaço envolvente; Promover experiências em meio aquático.	Garantir que 60% dos utentes participem na atividade.	Monitoras de Atividade Motora e Psicomotricistas.	30€

Handwritten signature and initials

Atividades a Desenvolver ao longo do ano – CACI Valpaços e Vilarandelo

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
	Feiras quinzenais	Divulgação da instituição através da exposição e venda de artigos elaborados pelos utentes nas diferentes oficinas	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Monitoras de Carpintaria e Expressão Plástica	100€
Atividade ao longo do ano	Comemoração dos aniversários dos utentes	Comemorar o aniversário com o grupo; Promover momento de convívio com lanche no exterior.	Garantir que 90% dos utentes colaborem na atividade.	Psicomotricista (VLR) Monitora de ADP (VLP)	60€
	Compostagem doméstica	Reciclar os materiais naturais provenientes da cozinha; Aprender a produzir fertilizante para ser utilizado na horta.	Garantir que 60% dos Utentes dos CACI'S participem na atividade.	Monitores, Técnicos, Psicomotricistas, Auxiliares e Cozinheiras (VLP/VLR)	0€
	Visitas à Biblioteca Municipal	Estimular o gosto pela utilização da Biblioteca Municipal; Promover o trabalho colaborativo; Aquisição de novos conhecimentos.	Garantir que 40% dos Utentes dos CACI'S participem na atividade.	Monitores de ADP	10€



Atividades a desenvolver ao longo do ano - Lar Residencial

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
Anual	Descoberta gastronómico – Comida típica Portuguesa e do Mundo	Desenvolver as potencialidades e conhecimento dos utentes; Fomentar as relações afetivas e memórias. Inculcar o conhecimento e respeito por outras culturas.	Garantir que 0% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	100€
Anual	Matiné de cinema – sábado à noite	Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver as competências dos utentes.	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	20€
04/03	Desfile de Carnaval de Vilarandelo e Baile de Máscaras	Promover o relacionamento interpessoal Desenvolver a motricidade global para a mobilidade Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	10€
12/04	Visita à feira do Folar	Desenvolver as competências de deslocação e de cuidados com a própria Promover o relacionamento interpessoal Promover a cidadania na utilização de serviços da comunidade	Garantir que 70% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	15€
20/04	Comemoração da Páscoa	Desenvolver competências dos utentes; Promover o relacionamento interpessoal; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	100€
25/04/2025 15/08/2025 08/12/2025	Tarde de Dança	Desenvolver a motricidade global para a mobilidade; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade;	Garantir que todos os utentes participem.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	15€

Júlia Gomes
Diretora
Assistente Social

Atividades a desenvolver ao longo do ano - Lar Residencial

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
		Promover o relacionamento interpessoal e a ludicidade.			
15/05	Dia da Família	Desenvolver as potencialidades dos utentes; Promover o relacionamento interpessoal; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade; Fomentar as relações afectivas e memórias.	Garantir que 80% dos utentes 50% colaboradores de serviço participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	50€
A definir em junho	Festa de Solstício de verão/ Santos Populares	Promover o relacionamento interpessoal; Promover o cuidado com o espaço utilizado.	Garantir que 100% dos Utentes e 50% colaboradores de serviço participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	20€
10 de Junho	Piquenique ao fim de semana	Promover a cidadania na utilização de serviços da comunidade; Promover o relacionamento interpessoal; Desenvolver a motricidade global para a mobilidade; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	20€
A definir	Ida ao Rio	Desenvolver as competências de ocupação de tempos livres, as suas potencialidades e o relacionamento interpessoal. Promover a cidadania na utilização de serviços da comunidade;	Garantir que 100% dos Utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	20€
A definir	Centro de Arte e Cultura Luís Teixeira – cinema, teatro ou visita a uma exposição	Desenvolver as competências de ocupação de tempos livres; Promover a cidadania na utilização de serviços da comunidade.	Garantir que 50% dos Utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	5€

João Pereira
 Diretor
 5/11/2023

Atividades a desenvolver ao longo do ano - Lar Residencial

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
01-06/09	Festa da Cidade de Valpaços	Promover o relacionamento interpessoal; Potencializar o conhecimento e a interação de diferentes realidades; Promover a cidadania na participação das atividades da comunidade.	Garantir que 80% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	20€
31/10 e 01/11	Festa de Halloween	Desenvolver as potencialidades dos utentes; Promover a cidadania através de datas comemorativas da comunidade; Fomentar as relações interpessoais.	Garantir que 80% dos Utes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	10€
A definir	1º Passeio Anual do Lar Residencial	Promover o relacionamento interpessoal; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço; Promover a cidadania na utilização dos espaços da comunidade; Favorecer os laços afectivos e boas memórias.	Garantir que 60 % utentes e colaboradores do serviço participem	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	50€
11/11	Magusto	Promover a cidadania na comemoração de datas representativas da comunidade; Promover o relacionamento interpessoal.	Garantir que 100% dos Utes dos CACI'S participem na atividade	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	20€
27/11	Aniversário da APPACDM de Valpaços	Promover a responsabilidade social da instituição; Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela APPACDM. Desenvolver as competências de deslocação; Promover o relacionamento interpessoal; Promover a cidadania na utilização de serviços da comunidade.	Garantir que 80% dos Utes participem na atividade	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	25€

Luísa Moura
Dir.
Sig.

Atividades a desenvolver ao longo do ano - Lar Residencial

Calendarização	Atividades	Objetivos	Metas	Responsáveis	Custos
01/12 24-25/12	Festividades de Natal	Desenvolver as potencialidades dos utentes; Promover o relacionamento interpessoal; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade; Fomentar as relações afectivas e memórias.	Garantir que 100% dos Utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	150€
31/12	Passagem de Ano	Desenvolver as potencialidades dos utentes; Promover o relacionamento interpessoal; Desenvolver a capacidade do corpo no espaço para a mobilidade; Fomentar as relações afectivas e memórias.	Garantir que 100% dos utentes participem na atividade.	Diretor Técnico Assistente Social AAD ASG	50€

Joana Gomes
Assistente Social
A 50-11